



HIER WAAK IK

ZO HOUD JE INBREKERS BUITEN DE DEUR

De zomervakantie is een toptijd voor inbrekers.
Met de juiste maatregelen maak je de kans op
inbraak kleiner, óók bij de thuisblijvers.

Tekst ELSELIEN VAN DIEREN



“We lagen gewoon boven in bed toen het gebeurde, heel beangstigend”

Om twee uur 's nachts renden de katten van Annemiek (53) opeens hard de trap op. “Dat doen ze normaal nooit. Ik werd er wakker van en moest naar de wc, maar bleef toch liggen. Om weer in slaap te komen, deed ik mijn oordopjes in en zette een podcast op. Als ik dat niet had gedaan, had ik ze misschien wel gehoord.” Met ‘ze’ bedoelt Annemiek de inbrekers die met een schroevendraaier het raam van haar thuishoofdruaier openbraken en de benedenverdieping overhoop haalden. Haar man trof de volgende ochtend een puinhoop aan. “Hij zag meteen dat alle laptops weg waren, zelfs mijn computer die in mijn tas in een hoekje naast de bank stond. De mobiele telefoons hadden ze laten liggen, die zijn volgens de politie niet interessant voor inbrekers omdat ze makkelijk traceerbaar zijn. Ook het horloge van mijn man lag nog in een laatje.”

STAPEL POST

In 2023 werd in totaal in 22.706 woningen ingebroken, blijkt uit cijfers van de politie. Dat komt neer op 62 inbraken per dag. Dat is veel, maar volgens Marcelino Levering daalt het aantal inbraken al jaren. Hij werkte lange tijd als politieagent en is nu adviseur woninginbraken bij het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (CCV), een landelijke organisatie die de samenleving weerbaarder wil maken tegen criminaliteit. “Eind jaren negentig ging het nog om

zo'n 100.000 inbraken per jaar. Voor die forse daling zijn meerdere redenen te bedenken. Zo hebben de cybercriminaliteit en de handel in verdovende middelen een enorme vlucht genomen. Er zijn signalen dat criminelen die zich vroeger bezighielden met woninginbraken zich nu bezighouden met cybercriminaliteit”, legt hij uit. “Maar de voornaamste reden is dat mensen en organisaties tegenwoordig meer doen om een inbraak te voorkomen.”

Hoewel veel mensen tegenwoordig meer doen om een inbraak te voorkomen, valt in veel huizen nog winst te behalen. Volgens Levering gaan drie dingen vaak

Vraag de buren of ze hun auto af en toe bij jouw huis willen parkeren

mis. “Veel mensen laten als ze weggaan boven een raampje openstaan om de kamer te luchten. Dat lijkt onschuldig, maar voor inbrekers is het vaak helemaal niet moeilijk om bij zo'n raam te komen. Ze gaan op een vuilcontainer staan of pakken een ladder die in de schuur of in de tuin ligt.” Een andere klassieker: de voordeur achter je dicht laten vallen in plaats van op slot draaien. “Inbrekers kunnen makkelijk achterhalen of zo'n deur op slot zit”, zegt Levering. “Als er >

Vakantiechecklist

1. Sein de buren in en vraag hen een oogje in het zeil te houden.
 2. Laat de gordijnen open en zorg dat de lampen 's avonds automatisch aangaan.
 3. Zet de vouwwagen of caravan niet op de oprit als je 'm gaat inpakken.
 4. Sluit alle ramen, ook die op de eerste en tweede verdieping. Draai ze op slot als dat mogelijk is en haal het sleuteltje uit het slot.
 5. Deel online geen vakantiefoto's als je een openbaar profiel hebt, inbrekers hebben ook social media.
 6. Zet je adres niet op je kofferlabel als je met het vliegtuig reist. Inbrekers houden zich op in de vertrekhal en slaan toe als jij op je vakantiebestemming bent.
- Bron: politiekeurmerk.nl

22.706
WONING-
INBRAKEN
WAREN ER
IN 2023



Sociale controle is belangrijk om inbraak te voorkomen

speling op de deur zit, weten ze genoeg. Door een pasje tussen de deur en het kozijn te halen gaat de deur binnen een paar seconden open."

Ook vergeten mensen volgens de oud-politieagent vaak een bewoonde indruk achter te laten als ze op vakantie zijn. "Als er een flinke stapel post op de deurmat ligt, de gordijnen dicht zijn en het licht 's avonds niet aangaat, is dat een uitnodiging voor inbrekers om een kijkje te nemen." Als inbrekers twijfelen of bewoners op vakantie zijn, passen ze volgens Levering vaak een slimme truc toe. "Ze steken een takje tussen de deur en het kozijn. Als dat er twee dagen later nog zit, weten ze dat de deur niet open is geweest. Sociale controle is dus belangrijk om inbraak te voorkomen. Vertel je burens dat je op vakantie gaat en vraag hen een oogje in het zeil te houden en de post van de mat te halen. Vraag ook of ze hun auto af en toe bij jouw huis willen parkeren." Let ook op wat je vóór vertrek doet, waarschuwt Levering. "Inbrekers rijden vaak rondjes door de wijk om te kijken wat er gebeurt. Als er een caravan of vouwwagen op de oprit staat, weten ze zeker dat je er de komende tijd niet bent."

60%

van de mensen bij wie is ingebroken of waar dat is gebeurd, doet aangifte bij de politie. Van de mensen bij wie spullen zijn gestolen is dat 90%.

GROTE PUINHOOP

Ook Els (41) was met vakantie toen er vorig jaar bij haar werd ingebroken. Ze heeft een alarmsysteem in huis en werd in haar hotelkamer in Tenerife midden in de nacht wakker gebeld door de meldkamer. "Ik was slaperig en dacht dat het loos alarm was, maar toen we via onze telefoons naar de camerabeelden keken, zagen we de politie al op onze oprit staan", vertelt ze. De zoon van Els' partner ging in het huis kijken en ontdekte dat de inbrekers via een slaapkamerraam waren binnengekomen. Dat raampje zat wel op slot, maar het sleutelgat zat er

De caravan inpakken op de oprit is voor een inbreker een duidelijk signaal

nog in. Ik schrok me wild toen ik foto's van de ravage doorgestuurd kreeg. Ze hadden alles uit de kasten getrokken, de onderbroeken lagen door de hele kamer. Boven hadden we geen alarm, dus daar konden ze ongestoord hun gang gaan. Het ging pas af toen ze naar beneden gingen, maar toen hadden ze de sieraden die mijn vriend van zijn opa had geërfd al gepakt, net als de spaarpot van mijn elfjarige dochter." Sieraden en contant geld worden het vaakst gestolen, zegt Levering. "Goud is makkelijk in te wisselen en blijft een hoge waarde houden. En het is makkelijk mee te nemen. Vroeger werden ook regelmatig tv's gestolen, maar de flatscreens van nu zijn te groot om door een

7x

INBRAAK VOORKOMEN

Zorg voor hang- en sluitwerk op ramen en deuren met het CCV-keurmerk. Kijk op hetccv.nl/bedrijven voor advies.

Sluit deuren en ramen, óók als je even naar de supermarkt gaat. En draai de voordeur op slot.

Snoei hoge struiken of haal ze weg, plaats buitenlampen die bij beweging automatisch aanspringen.

Zorg ervoor dat er geen ladders, containers of andere dingen in de tuin staan die inbrekers kunnen gebruiken om naar binnen te klimmen.

Verstop geen huissleutels onder een deurmat of bloempot, inbrekers kennen deze plekken ook.

Laat als je 's avonds niet thuis bent een lamp branden, dan lijkt het alsof er iemand is. Je kunt hiervoor een tijdschakelaar gebruiken.

Zet je fiets of brommer altijd op slot, ook als deze in de schuur staat.

BRON: POLITIEKEURMERK.NL

160

MILJOEN EURO

WERD IN 2021 BUITGEMAAKT AAN SPULLEN. BIJ EEN KWART WAS DE SCHADE 5000 EURO OF MEER.

17%

VAN DE SLACHTOFFERS KRIJGT FINANCIËLE PROBLEMEN DOOR EEN WONINGINBRAAK

raampje te tillen." Volgens de preventie-expert is er behalve een aan de muur bevestigde kluis geen perfecte plek om je kostbare en dierbare spullen te bewaren. "Sieraden worden vaak verstopt tussen de handdoeken of kleren in de kast, maar dat zijn juist de plekken waar inbrekers als eerste kijken."

CAMERABEELDEN

Els en haar vriend hadden nog een paar dagen op Tenerife en besloten te blijven. "We wilden onze vakantie niet laten verpesten door de inbraak, maar dat gebeurde natuurlijk wel. Je zit met je hoofd toch ergens anders", vertelt ze. Want hoe nu verder? Hoewel de politie na de inbraak snel ter plaatse was, is volgens Els daarna weinig gedaan om de daders op te sporen. "We vroegen de politie of ze onze camerabeelden wilden hebben, maar ze doen er verder niets mee. Dat heeft denk ik te maken met personeelstekort."

Ook de inbrekers die Annemiek's laptops stalen, zijn nooit gepakt. "Er werd wel sporenonderzoek gedaan, maar dat gebeurde pas nadat het raam door de verzekering was gerepareerd", verzucht ze. De meeste inbraken worden nooit opgelost. Uit onderzoek van RTL Nieuws in

we hebben camera's laten ophangen. De politie kan misschien niet altijd iets met de beelden, maar het heeft wel een afschrikwekkende werking." Levering adviseert om te beginnen met de basis, inbraakwerend hang- en sluitwerk. "Als je een slot met een driepuntssluiting hebt, zijn inbrekers langer bezig met openbreken. Dat ontmoedigt, want het moet natuurlijk allemaal snel." Wat nodig is om dieven buiten de deur te houden, verschilt per woonsituatie. Levering adviseert sloten te kopen bij een PKVW-erkend bedrijf, dat staat voor Politie Keurmerk Veilig Wonen. Daarnaast kunnen buitenverlichting, camera's en alarmen helpen inbrekers af te schrikken, zegt Levering. "Maar dat zijn natuurlijk wel flinke investeringen. Het belangrijkste is goed hang- en sluitwerk, het huis goed afsluiten als je weggaat en geen kostbare spullen als laptops en iPads in het zicht leggen."

MENTALE IMPACT

Je spullen kwijt zijn is erg, maar je niet veilig voelen in je eigen huis is nog veel erger. Veel slachtoffers van woning-inbraak hebben daar last van, blijkt uit onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). 63 procent voelt zich thuis minder veilig, 41 procent heeft minder vertrouwen in de medemens, ruim 13 procent heeft last van paniek-aanvallen en angstklachten en 28 procent houdt er slaapproblemen aan over. "Mensen liggen er letterlijk wakker van", zegt Levering. "Als agent heb ik vaak gezien hoe groot de impact van zo'n inbraak kan zijn."

Ook voor Els had de inbraak mentale gevolgen. "Mijn vriend ging het weekend nadat we thuiskwamen meteen op voetbalkamp, toen merkte ik dat ik het eng

vond om alleen te zijn. Ik heb de hele nacht niet geslapen. Het veilige gevoel dat ik in mijn huis had, was weg. Pas sinds we boven ook een alarm hebben, durf ik weer alleen te slapen." Annemiek hield zich groot voor haar kinderen en deed haar best de inbraak te relativiseren, maar moet toegeven dat het ook op haar indruk heeft gemaakt. "Vooral omdat we gewoon boven in bed lagen toen het gebeurde, voor mijn gevoel zijn ze heel dichtbij geweest. Ik ben blij dat ik niet naar de wc ben gegaan, want mensen die het risico nemen in te breken als de bewoners thuis zijn, zijn vast ook bereid geweld te gebruiken." Inmiddels voelt ze zich weer veilig in haar huis, maar vergeten zal ze het niet. "Als mijn man, net als die ene dag, 's ochtends meteen weer naar boven komt, bonkt mijn hart in mijn keel. Blijkbaar triggert dat nog altijd iets in mij." □

Inbrekers zoeken als eerste tussen handdoeken en kleding naar kostbaarheden

2019 bleek dat slechts 10 procent van de inbraken werd opgehelderd. Volgens de politie is het niet eenvoudig om inbraken op te lossen omdat er vaak aanknopingspunten als een signalement ontbreken. Maar ook de capaciteit is een probleem.

Voorkomen is dus beter dan genezen. Els liet na de inbraak ook op de bovenverdieping een alarm installeren en ook Annemiek nam maatregelen. "Alle laptops gaan 's avonds mee naar boven en

GOED VERZEKERD?

Een inboedelverzekering dekt de schade door inbraak en diefstal, maar dat betekent niet dat je altijd al je geld terugkrijgt. Van de 160 miljoen euro aan spullen die in 2021 werd buitgemaakt, vergoedde de verzekering zo'n 70 miljoen euro. Hoe hoog de uitkering is, hangt af van de premie die je betaalt. Voor elektronica wordt vaak de dagwaarde uitgekeerd, voor sieraden geldt een maximumbedrag. Bekijk de polisvoorwaarden om te zien tot welk bedrag je verzekerd bent.